



パーティ

43

いせ市民活動センター

伊勢市岩淵1丁目2番29号
TEL0596-20-4385
FAX0596-20-4386
Eメール/skc@e-ise.net
URL/http://skc.e-ise.net

■いせ市民活動センター通信は、伊勢市、またその周辺の市民活動を広くお伝えする広報紙です。

特集 3月23日(土) 第9回市民活動フェスティバル 開催!

つなごう むすぼう みんなの輪 ～未来に紡ぐ市民のパワー～



いせ市民活動センター センター長
西川 恒夫 (にしかわ つねお)

立春を過ぎたとはいえ、寒さはまだこれからも続きそうです。しかしながら、冬至の頃に比べると日も少しずつ延びてきました。梅の開花よりも届きはじめ、春の訪れも近づいてきたようです。皆さまには、日ごろよりいせ市民活動センター事業にご理解ご協力いただいておりますことに、心より感謝申し上げます。

さて、今回のパーティは、来たる3月23日(土)に当センターにおいて開催する「第9回いせ市民活動フェスティバル」の特集号です。

メインテーマを「つなごう むす

ぼう みんなの輪」、としたこのフェスティバルは、当センターでつながる各市民活動団体が一堂に会し、日頃の活動成果を展示ブース、体験ブースや舞台発表を通じて交流し合う、年に一度の総合文化祭です。同時に多くの市民の皆さんとのふれあいの場として、多彩なアトラクションやガレッジセール、美味しいもの広場などを加えて楽しい1日をお過ごしいただけます。また、クイズラリーや厚生総合型スポーツクラブの皆様による豚汁のふるまいもあります。そして、サブテーマを～未来に紡ぐ市民

のパワー～と題し、未来を担う若い人たちと共に市民活動をさらに発展させ、心豊かで活力ある街づくりを目指したいと考えています。この機会に、当センターをご利用いただいている団体だけでなく、広く市民のための「いせ市民活動センター」を知っていただきたいとの思いを込めたフェスティバルです。皆様のご来場を心よりお待ちしております。なお、このフェスティバル開催にあたりまして、市当局をはじめ、ご協賛をいただきました多くの企業や団体様には厚く御礼申し上げます。

市民活動フェスティバルについては、2p～5pをごらんください

報告 第2回 伊勢アート&クラフトフェア 2018.12.1 伊勢の「ものづくり」が集合!

「伊勢アート&クラフトフェア」では伊勢の「ものづくり」の皆様に出展いただきました。伊勢根付、藤細工、絡刺し等の伝統的な工芸品や今風の文化にエコの文化も加わり、「ラッピング」「ハギレリース」「ブローチ」「昆虫」、そして、陶芸。そして2階は「伊勢ギークフェア2018」として開催。テレビでしか見ることのできない最新の科学技術を駆使したロボット、プログラムカー、3Dプリンター等の作品展示と体験がありました。特に最新科学技術作品に注目が集まり、

プログラミング体験会では子供たちの真剣な眼差しを見ることができました。各出展団体にはたくさんの体験作品を準備していただき、ひとつひとつの作品が丁寧で作者の方の相手に対する気遣い等を感じました。

来場者は家族連れが多く、伝統技法を守り作り続ける伝統的ものづくりと最新の科学技術を介したものづくりとのギャップを楽しみ、それぞれの「ものづくり」の素晴らしさを体験していただきました。



第9回「いせ市民活動フェスティバル」開催!

◆テーマ「未来に紡ぐ市民のパワー」

「いせ市民活動フェスティバル」は、日々地道に地域活動をしている団体様の地域社会への発信の場であります。本年は「未来に紡ぐ市民のパワー」というテーマです。

平成の御代はあとわずかになりました。平成は、字のごとく平和になりましたが、阪神淡路大震災以降は災害が続いています。これからの時代は、環境、災害、福祉、安全、安心を市民は主体となり考え行動が必要です。その為には市民のパワーにて自助 共助 公助の連携していく事が最も大切と考えています。是非このフェスティバルには、ご近所の日お友達やお孫さんやお子様そして中高校生 大学生をお誘い参加して下さい。日本の未来の宝である子供たちと大人が手と手取り合い、明るく楽しく、感動を持ち、感動を与え、自ら学び 気ずき 改革できる機会となるようにしたいです。

第9回いせ市民活動フェスティバル実行委員会
委員長 黒田 健 (車いすde伊勢神宮参拝プロジェクト代表)

会場 いせ市民活動センター
北館「いせシティプラザ」

会場案内図

- ※ (00) は、4ページに掲載の団体番号です。
- ※ 駐車場について / 駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。
- ★ いせ市民活動センターの駐車場は展示等のため使用できません。

※ 出店駐車場

東側駐車場屋外

(30) 車いすde
伊勢神宮参拝
プロジェクト

(11) おもいやりプロジェクト
羽毛布団 収集場所

シティプラザ
1階

シティプラザ
2階

1階
南館バルテイ
事務局

2階
南館バルテイ(控入室)

炊き出し

(36) 似顔絵
ねじで
ロボットを作ろう

(37) いせ若者就業
サポート
ステーション

食ブース
鹿コロッケ
ABK焼き

総合案内

パルティマーケット
(32) 厚生総合型スポーツクラブ
(23) チアアップママ
(15) 三重みなみ子どもネットワーク

フリーマーケット
(33) 三重レクダンス協会
(34) 小俣消費生活学級
(35) 就労支援事務所アイル

菜園市 産直野菜販売 苺市など

霊友会駐車場

ダンス広場

舞台出演団体
のみなさんが
踊ります

↓ 外宮

御幸道路

→ 伊勢市役所

景品のご協力を!

皆さんのご家庭でいただいた物で倉庫に眠っているものはありませんか?!
小さい子供たちが喜びそうな新しいおもちゃやめいくるみ等はございませんか?!

フェスティバルクイズラリーの景品のご協力をおねがいしています。

景品付きクイズラリーは来館の皆さんが参加団体のブースへ回って団体の活動に少しでも触れてほしい、団体さんの思いを感じてほしいという切なる思いから実施しております。来館された皆さんとの接点を作りたいという気持ちで団体の皆さんは臨んでいます。活動内容は私たちの生活や暮らしに関係のある身近なことばかり。活動をもてらいたい! 知っていただきたい! そのためにも、どうしても景品がたくさん必要になります。みなさん、景品提供のご協力をよろしくお願いいたします。

☆ 景品がある方はセンター受付またはメールで skc@e-ise.net



第9回

いせ市民活動フェスティバル

開催日時：3月23日(土) 9:50~15:00

場所：いせ市民活動センター 北館いせシティプラザ
入場無料



市民活動団体交流ブース

活動紹介 / 市民交流 / 工芸体験 / バザー など



市民活動団体パフォーマンス

合唱 / 踊り / ダンス / マジック など

アトラクション

- 似顔絵コーナー ○ダンスを楽しもう!
- ネジでロボットを作ろう
- マジックで楽しもう



ガレージセール

- 衣料品 / 食器 / 雑貨【フリーマ】
- 新鮮野菜 / 苺市

ふるまい

- 餅ふるまい 10:30~
- 炊き出し 豚汁 11:30~



美味しいもの広場

- ABK焼き、ウニ弁当他
- 鹿コロッケ
- その他 団体食ブース出店



景品付き クイズラリー

○各参加団体さんの問題にこたえてね!

不要になった羽毛ふとんやダウンジャケットを集めます。回収された製品は「赤い羽根共同募金」に寄付します。

ご持参くださった方に抽選ですてきな羽毛布団が当たります。
場所：「おもしろプロジェクト」コーナーにて（北館裏駐車場）

主催：いせ市民活動フェスティバル実行委員会

お問合せ：いせ市民活動センター 伊勢市岩渕 1-2-29 TEL0596-20-4385

ご協力ありがとうございます。

協賛：(株)赤福、(株)鈴工、(有)東海ネクス、(有)南勢建築設計、南部自動車学校、(株)ビーティホーム、八木段ボール(株)
(有)レーマスタッフ、青木開発(株)、(有)大河内、(社)国際交流支援協会、コワフュール千代、(株)ZTV 伊勢放送局、
仲吉農園、(株)南部清掃、(有)山本塗装

協力：(株)ぎゅーとら、(株)マサグループ、皇學館大学レクリエーション部、厚生総合型スポーツクラブ、UMOUPROJECT

※駐車場はありません、公共交通機関をご利用ください。

いせ市民活動フェスティバル

皆様のご来場をお待ちしています！



参加団体を紹介します！

スケジュール

総勢約70団体が参加！

- 開会式 9:50
- 舞台プログラム 10:00~15:00
- ブース出展 10:00~15:00
- 閉会式 15:00



●ブース出展団体

1	皇學館大学地域社会研究会 本研究会では伊勢茶の知名度を上げるため、木下茶園さんと連携して「宇治山田の和紅茶」を開発しました。去年に引き続き今回もこの商品の試飲販売ブースを設けます。	12	伊勢・むすびの会 伊勢神宮神嘗祭を奉祝する外宮の「初穂曳」に参加される特別神領民のサポートをしています。伊勢の民俗文化を継承する一年に1回の活動で、おもてなしとともに、次の遷宮に向け次世代へ繋げるよう幅広い年代のメンバーが参加。
2	宮川流域ルネッサンス協議会 宮川流域ルネッサンス協議会は、住民・企業・行政が、協働して魅力ある流域づくりに取り組んでいます。お立ち寄りいただくと、ぬり絵（かわせみ）の台紙をプレゼントします。	13	五感プロジェクト 384年前、外宮や市内に洪水や水害がなくなるように人柱になられた 松井孫右衛門さんの偉業を忘れることなく、紙芝居活動を通し、災害の備えを伝えていきます。
3	宮川流域案内人の会 清流宮川に育まれた宮川流域の自然、歴史、伝統文化、産業の遺産を伝えていく活動をしています。地域にとって大切な活動が無理解な人達によって継続が難しくなっています。活動の一端を知っていただきたいと思えます。	14	笑いのカベ 「笑」を活かして作り上げた作品（イラスト）を広く地域の方に見て頂き、小さいいっぱい程度の笑いがカベのようにつながっていくことを目的としています。当日はイラストを展示、販売します。
4	伊勢市国際交流協会 協会の中のいせ日本語教室が参加します。外国から来ている方の日本語学習を支援しながら、交流してみませんか。火曜日：10:00～11:30 木曜日：19:00～20:30。 当日は日本語クイズをします。	15	NPO 法人三重みなみ子どもネットワーク 当日はチャイルドラインにかけてくる子どもたちの電話代のためのバザーと、活動紹介をしますので遊びに来て下さいね！
5	チーム伊勢 日常生活に使われているコンピュータとプログラムの世界にご招待します。「子どもパソコンIchigoJam(イチゴジャム)」を通じて、コンピュータを体験して下さい。小学生以上、会場にて受付です。販売も行います。	16	311と歩む会 福島原発事故に向き合うグループ。子供たちを被曝させない、被曝原因の発生源である原発を廃止する、原発事故避難者が伊勢で暮らせるよう支援する。フェスでは福島事故の現状と避難者の権利回復の活動を伝える。
6	Retrogic(レトロジック) こんにちは、レトロジックです。当団体は主にゲーム作品の制作、また作品を通して人々との交流を深めることを活動目的としています。当日はメンバーの制作した、イラスト、デジタル作品、マンガなどに触れてもらい、活動を紹介いたします。	17	いせ九条の会 「いせ九条の会」は日本国憲法第9条を守り、生かし、平和の心を社会全体に広げることを願って活動しています。フェスティバルでは日本国憲法第9条がいかに素晴らしいかをわかってもらえる展示にしたいとおもっています。
7	こころの病 いせいこいの会 心来 こころの病を抱えている人や、生きづらさを感じている人たちが自由におしゃべりできる場所です。当日は活動資金調達のためのフリーマーケットをします。ご協力お願いします。	18	「竹の都・明和」農業生産研究会 生ごみを堆肥にでもその畑がないので・・・畑がなくとも、縁側でテラスで庭先でペットボトルでプランターで野菜づくりを楽しめる講座を始めました。お立ち寄りください。
8	暖々会 こころの病をもつ家族同士が定期的に集まり、お互いの苦労談を話したり、知恵や工夫を出しあったり、学習会等を開いています。毎月1回、家族会を開催しています。当日は愛情のこもった手作りを販売させていただきますので是非お立ち寄りください。	19	皇學館大学 レクリエーション部 皇學館大学ボランティアサークル。地域のイベントに積極的に参加しています。当日は司会進行等いせ市民活動センターと一緒に裏方も努めます。
9	伊勢市災害ボランティアセンター 災害ボランティアセンターは、大規模災害が発生した際に市内外から集まるボランティアの受け入れ・コーディネートを行う組織です。平常時は関係機関との情報共有や災害ボランティアコーディネーターの養成をしています。当日は災害ボランティアのクイズをします。	20	高校生団体 Jeunesse(ジュネス) 伊勢市内の学生の交流を図り、学生の方で町の盛り上げに貢献することを目的に活動しています。学生イベントの企画・運営、ボランティア活動を中心に活動しています。
10	伊勢市更生保護女性会 人間愛と限りない情熱を持って生き生きと暮らせる明るい社会を目指して活動をしています。当日はクッキーとシフォンケーキを販売します。	21	コープみえ くらしたすけあいの会 私たちは「皆が助け合って豊かで自立した生活を続けていけるように・・・」を願って、また「困った時はお互いさま」をモットーにしたボランティアな有償の活動です。資格無用！ 家事のできる人ならOK！ ぜひご参加を！
11	おもいやりプロジェクト 地域住民及び障がい者に対して、地域貢献及び社会福祉に関する事業を行い、地域社会に寄与することを目的とします。当日は不要になった羽毛布団、ダウンジャケット回収をし、伊勢市共同募金委員会へ羽毛寄付を行います。	22	伊勢文化サークル 年金者組合伊勢支部の文科系サークルのうち、俳句の「涼月句会」、絵手紙「彩の会」の作品を展示をします。また、絵てがみの体験をします。
		23	チア・アップ・ママ ふれあいと交流を大切に各種スポーツのお手伝い、社会づくりに協力し郷土の発展と地域活動に役立つように活動しています。布と毛糸で作った手作り品、布地、端切れ等を販売します。

●舞台発表(2F 多目的ホール)

出演時間

24	絆の森 あさま 「絆の森」の森林保全活動を通して、自然を大切に作る心と人と人との絆を深めることを目的としています。当日は木工工作をします。お立ち寄りください。
25	伊勢リサイクルプラザ 「ほったるのほもったいない精神」でごみの減量・資源のリサイクル活動を推進しています。当日は、新聞紙のカラー部分を使って素敵なコサージュを作ります。新聞紙をマニキュアで変身させ素敵なコサージュを作ります。
26	サークル桔梗 サークル桔梗は、シニアの女性が殆どです。初歩の方から熟練の人もいます。当日は簡単に出来る名刺を参加者に作成して差し上げたいと思います。
27	あけぼの会三重支部 あけぼの三重は、乳がん体験者の会です。体験者同士の親睦や情報の交換の場として伊勢、津、四日市などで「あけぼのハウス三重」を行っています。一人で悩まず「あけぼのハウス」にどうぞお出でください。
28	伊勢市ひばり朗読奉仕会 ひばり会は、目の不自由な方に、広報などの印刷物を音声化してお届けしています。会場では、あなたの声をパソコンに録音する体験コーナーを開催します。ぜひご参加ください。
29	親子ネット三重 私たち親子ネット三重は「夫婦の別れ」が「親子の別れ」にならない社会の実現を心より願って活動しています。当日は◆啓発チラシと風船の無料配布◆面会交流に関する無料相談◆綿菓子販売(100円)を予定
30	みえ長寿南志連協会 伊勢・鳥羽・志摩市と度会郡で、高齢者の生きがいづくりと健康増進を目標として活動しています。年2回のグラウンドゴルフ大会、年1回のペタンク・クロリティ大会を開催し、毎月そこの入賞を目指して練習をしています。当日は活動紹介等、ご案内いたします。
31	伊勢よーでる会 山好会「伊勢よーでる会」は伊勢志摩地域のメンバーで構成するハイキングクラブです。安全登山をモットーに初心者からベテランまで約30名が活動中です。あなたも一緒に山に登ってみませんか。新規会員募集中です。
32	厚生総合型スポーツクラブ いつでもどこでもスポーツを楽しもうを合言葉にスポーツ教室と文化教室を開催。当日はフリーマーケットを駐車場にて開催します。
33	三重レクダンス協会 会員さんからの持ち寄りの品々です。日用品やお洒落な衣服もたくさんあります。毎回好評をいただいております。是非お立ち寄りになり、お買い上げください。お待ちしております。
34	小俣町消費生活学級 多様化する消費者問題等に関する意識の研鑽と身近な環境問題に取り組んでいます。リサイクル用品のバザーを開催します。
35	指定継続就労支援事業所 アイル 障害を抱えている人たちのための就労訓練施設です。将来の夢を実現するため、仲間と協力しあい自分自身を磨く場所です。和やかに落ち着いた雰囲気のある作業所です。当日は手芸品等を販売します。
36	似顔絵工房 似顔絵ボランティアで伊勢志摩の各学校、施設を訪問。喜んでいただいています。当日は駐車場ですり顔絵を描きます。
37	いせ若者就業サポートステーション 39歳までの社会への第一歩を踏み出せない若者やその事に関して心配しているご家族に相談いただける就労支援施設。当日は施設説明とコーヒー、ポップコーン、その他を作ります。
38	車いす de 伊勢神宮参拝プロジェクト 当日は、いせ市民活動センターより外宮へ介助ボランティアを行います。この活動を通じ、次世代の皆様に、多くの「有難う」を言い合う、真心の体験できると思います。是非、お立ち寄りください。

1	皇学館大学 雅(ダンス) 元気いっぱい気合いいっぱいでおこいを踊ります。一緒に踊ってください。	10:00 ~ 10:15
2	伊勢フォークダンス協会(ダンス) 昭和28年創立で今年で66歳を迎えます。日頃は15ほどにわかれ伊勢市の各地で世界の民族舞踊を楽しんでいます。当日は子どものサークルやチェーンダンス同好会などが代表で出演します。	10:15 ~ 10:30
3	三重マジッククラブ(マジック) クラブ結成以来22年になります。マジックをたくさん披露しますので、楽しみにしてください。メンバーでお待ちしています。	10:30 ~ 10:45
4	フラスタジオ カウルア(フラダンス) 年齢を重ねて尚、出来るなら元気で若々しくいたい、そんな思いでフラダンスを愛好する沢山の仲間と共に楽しくレッスンに励んでいます。	10:45 ~ 11:00
5	明倫あじさい(民謡) 明倫学区地域婦人会でのクラブ活動で民謡踊りを楽しんでいます。平均年齢は80歳余、決して上手ではないですが、当日は北海道や長崎のふるさと民謡を元気に踊ります。	11:00 ~ 11:15
6	夕焼けアミー(歌唱) 日本の美しい風景や言葉に満ちあふれた童謡唱歌を次の世代に歌い継ぎたい思いをもって大勢の仲間と楽しく歌っています。	11:15 ~ 11:30
7	スマイルレク(レクダンス) いつでも どこでも だれもが楽しく踊れるレクダンスの愛好団体です。「世界はあなたに笑いかけている」「若い広場」「黒百合の歌」の3曲を踊ります。ご声援よろしくお祈りします。	11:30 ~ 11:45
8	カントリーダンスチーム ISE(ダンス) リズムカルなカントリーミュージックと軽快なダンス、そして、なによりもハット、ベルト、ブーツといったカントリースタイルもお楽しみいただけると思います。3曲踊ります。	11:45 ~ 11:55
9	皇学館大学 アンサンブル部~animato~(演奏) みなさん、こんにちは。皇学館大学アンサンブル部~animato~です。日々練習を積み重ね、地域での活動にも取り組んでいます。当日は個性豊かな部員たちの楽器演奏をお楽しみください。	11:55 ~ 12:10
お昼休み 12:10 ~ 12:35		
10	厚生大正琴クラブ(琴演奏) 厚生小学校の大正琴クラブです。残念ながら今回で最後の演奏になります。頑張って演奏をしますので応援してください。	12:35 ~ 12:45
11	スタジオDEC-G(ダンス) 伊勢市で活動しているダンススタジオです。幼児から大人までヒップホップ、ジャズ、ブレイキン、ガールズ等のダンスジャンルを練習しています。	12:45 ~ 13:00
12	さつき会(民謡) 踊りが大好きな仲間が楽しく活動をしています。日々の練習は大変ですが地域のイベントや慰問をして楽しんでいます。ご声援をよろしくお祈りします。	13:00 ~ 13:15
13	公葬社団法人日本3B体操協会 三重県支部 三重南勢グループ 3B体操はボール、ベル、ベルターということ三つの用具を使い音楽に合わせて、仲間と一緒に楽しく心と体を動かす健康体操です。当日は2曲演技します。	13:15 ~ 13:30
14	三重レクダンス協会(ダンス) 三重とこわが国体ダンス「未来に響け」、2曲目は可愛く元気なふじが丘キッズで「ダイナマイトガール」等3曲を明るく元気に踊りますのでご声援よろしくお祈りします。	13:30 ~ 13:45
15	緑と海の合唱団(合唱) 歌を通して、「やさしい心、自然を愛する心」が多くの人に広がることを願っています。小さな合唱団ですが、今年も多くの人と心の交流ができることを期待して歌います。	13:45 ~ 14:00
16	Lumbago(ダンス) オヤジダンスです。週1度集まって楽しみながらダンスの練習をしています。若者に負けないように頑張って踊りますので応援よろしくお祈りいたします。	14:00 ~ 14:15
17	皇学館高校ダンス部(ダンス) 昨年に引き続き、地域の方々の前で私たちのダンスを披露できることに感謝の気持ちでいっぱいです。部員のほとんどがダンス未経験者ですが、みんなで踊ると楽しく、自然と笑顔が込み上げてきます。皆さんを笑顔いっぱいにするダンスを踊ります。	14:15 ~ 14:30
18	ふじその会(三味線と唄) 私達は、民謡大好きな仲間です。日本の伝統文化を大切に日々お稽古に励んでいます。当日は「花笠音頭」等4曲演奏します。	14:30 ~ 14:45
19	伊勢音頭保存会市民連(踊り) 私達は、郷土の宝「伊勢音頭」を唄い、踊り、演奏が大好きな団体です。伊勢市内のイベント参加をはじめ施設訪問を行っています。	14:45 ~ 15:00

登録団体 会員募集情報!

市民活動はじめてみませんか?

■コープみえ・くらしたすけあいの会

私たちは、「皆で助け合って、豊かで自立した生活を続けていけるように」と願って活動をはじめました。一緒にくらしたすけあい(家事、育児、庭の手入れ等)してみませんか!ボランティア精神を基本とした有償の援助活動です。無理なくゆとりを持った活動です。特別な資格はいりません。興味のある方、お気軽に「説明会(入門講座)」に参加してみてください。

問/横山 TEL0596-28-1867

■朝熊山麓に花を咲かす会

サンアリーナ入口、花広場に花を咲かせ、訪れる人達に安らぎと元気を与え、まちの活性化を図っています。現在、花モモ、2,500本、レンギョウ1,000本、ユキヤナギ180本等植樹。春にはそれぞれが花を見事に咲かせ、彩鮮やかな素晴らしい景色になります。お花の好きな方、まちを元気にしたいと思っている方、一緒に活動しませんか。

●活動日 第2・第4土曜日 13:00~16:00

●場所 サンアリーナ入口 花の広場

問/岩崎 TEL080-4333-5098

■三重マジッククラブ

楽しいマジックで毎日を有意義に・・・

マジックは指先と頭を使うので、認知症などの防止にはもってこいです。

●定期的な活動

①初めてのマジック教室・日時 毎月第3土曜日

13:00~15:00 ・定員 15名

②初めての南京玉すだれ教室・日時 毎月第4水曜日

18:00~19:00 ・定員 10名

③初めてののこぎり音楽教室・日時 毎月第4水曜日

19:00~20:00 ・定員 10名

※場所①②③とも 伊勢市生涯学習センターいせトピア

●参加費 無料 ●申込み 電話にてお願いします。

●期日 開催日の前日まで

問/三重マジッククラブ 大形 弘 TEL090-2574-6733

■いせ演劇鑑賞会

「大都会に出向かなくても私たちが暮らすこの地域で素晴らしい演劇を観つづけられるように!!」との思いで1963年11月に設立。毎月会費を持ち寄って自分たちの手で年6回演劇公演を運営する非営利文化団体です。

一緒に素晴らしい演劇を鑑賞しましょう。

	入会金	会費(月額)
大人	2,900円	2,900円
学生	2,000円	2,000円
高校生以下	1,000円	1,000円

●入会

申し込み書と入会金+1ヵ月分の会費+臨時会費200円
(学生・高校生以下は免除)

問/辻 TEL・FAX0596-22-3060

■いせ傾聴ボランティア さくらんぼ

「さくらんぼ」は伊勢市の特別養護老人ホーム等の入居者さんに寄り添いお話を聴かせていただくボランティアグループです。一緒に活動しませんか?

問/伊勢市社会福祉協議会

ボランティアセンター TEL0596-63-6370

■公益社団法人認知症の人と家族の会 三重県支部

「家族の会」は、認知症の人と介護家族を中心とした全国組織の当事者団体です。

同じ立場の介護家族が互いに助け合い支えあって、認知症になっても介護する立場になっても安心して暮らせる社会の実現を希求して活動しています。

「家族の会」の会員として一緒に、歩いていきましょう。どなたでも入会できます。認知症の人と家族の応援団としても、多くの方のご入会をお願いいたします。

入会の申し込みは、つどい会場または「家族の会」三重県支部まで。

問/TEL0596-20-5155 FAX0596-20-5165

E-mail: aichan@mint.or.jp

■三重県地域活動栄養士連絡協議会伊勢支部

新たな情報を得て学びたい!健康増進に寄与したい!など資格を活かしたいと思っている方、仲間になりませんか!?

●活動日 原則第2火曜 9:30~12:00

●場所 伊勢庁舎 栄養指導室他

●対象 栄養士、管理栄養士免許取得者

問/三重県地域活動栄養士連絡 協議会 伊勢支部長

もたに TEL090-6803-3527

19:00以降をお願いします。

■みその句会

俳句勉強会をしています。俳句が初めての人、大歓迎です。一緒に楽しみましょう。

●日時 第2火曜日 13:00~15:00

●場所 いせ市民活動センター南館2階 会議室

●参加費 1回 200円

問/上村 TEL0596-25-6281

■夕焼けアミー

美しい日本の姿や言葉が失われつつある今、心に残る童謡や唱歌を次の世代にうたいつぎたいという想いから夕焼けアミーが誕生しました。“誰もが参加でき楽しく歌う”これが夕焼けアミーの信条です。どうぞお気軽に覗いてみてください。

●練習日 第2、第4、日曜日 13:00~14:30

●場所 いせカトリック教会

問/代表 小森 TEL0596-28-2417

■三重県フロアボール連盟

運動不足の方、親子で楽しい時間を過ごしたい方、運動大好きな方にもおすすめ。簡単なルールで適度な運動です。基本から丁寧に楽しくお教えます。

- 【定期練習】 ●開催日 毎週金曜日20:00～22:00
●会場 御園中学校体育館
●対象 小学生以上
●参加費 体験1回無料

(保険未加入のため、ケガについては応急処置のみとなります)

問/一木 TEL080-4847-2315

■三重レクダンス協会

いつでも、どこでも、誰もが楽しく踊れるレクダンス。レクダンスを通して健康で明るく豊かな生活を送り、仲間づくりの輪を広げることを目的として、伊勢市内を中心に約600名の会員が毎日どこかで踊っています。協会の各種の「集い」、「いせ市民活動フェスティバル」などの数々のフェスティバルにも参加しています。皆様も一緒に楽しくおどりませんか!

問・連絡先/平沼 TEL0596-25-7867
金剛 TEL0596-25-9202

■厚生総合型スポーツクラブ

「いつでもどこでもだれでもスポーツを楽しもう」を合言葉にスポーツ教室と文化教室を開催しています。

興味のある方に参加できる場を提供しています。

●大人のクラブ

毎日開放、会員50円、会員外100円。

ソフトバレーボール・卓球・レクダンス・太極拳・バスケットボール・ソフトボール・伊勢音頭・民謡踊り・グラウンドゴルフ・空手・パドミントン

●子どものクラブ

定期的に教室を開催、会員無料、会員外50円

バレーボール・軟式野球・陸上・バスケットボール・レク リエーション・体操

●場所 厚生小学校体育館及び厚生中学校体育館

問/藤原 TEL0596-28-7368

■伊勢リサイクルプラザ

平成18年に「もったいない宣言」をし、地域住民参加型の教室や出前講座をとおして、みんなで3R(リデュース・リユース・リサイクル)や環境問題について考えています。一緒にごみ減量の啓発活動をしていただける方を探しています。

問/伊勢広域環境組合リサイクルプラザ TEL・FAX 0596-38-2800

●もったいない教室参加者募集

伊勢リサイクルプラザでは、ごみ減量の啓発活動を目的としたリサイクル教室を開催しますので、お気軽にご参加ください。

- 開催時間 10:00～ 終了時間は教室によって異なります
 - 参加対象者 伊勢市、明和町、玉城町、度会町に在住または在勤する方
 - 参加費 教室によって異なります
 - 申込方法 開催日の1カ月前から電話にて受付(先着順) 詳細については申込み時にお知らせします
- 申込・問/伊勢リサイクルプラザ TEL0596-38-2800

■伊勢市ママさんバレーボール連盟

いい汗をかいて、楽しくバレーボールをしませんか? 運動不足解消、健康増進、ストレス発散等、効果抜群です。愉快的仲間が体育館でお待ちしております。

●対象 伊勢在住の女性の方

問/伊勢市ママさんバレーボール連盟

立花 TEL0596-27-3878

伊勢市ママさんバレーボール連盟
体育館と練習曜日

体育館	練習曜日	開始時間
進修小学校	金曜日	PM8:00
中島小学校	木曜日	PM8:00
四郷小学校	月曜日、木曜日	PM8:00
城田小学校	土曜日	PM7:30
五十鈴中学校	土曜日	PM7:30
小俣小学校	土曜日	PM8:00
御園小学校	水曜日	PM8:00
御園小学校	木曜日	PM8:00

■スマイルレク

スマイルレクはレクダンスの愛好団体です。レクダンスとは、いつでも どこでも 誰もが楽しく踊れるダンスです。笑顔で、楽しく仲良く健康に!をモットーにしています。一緒に体を動かしませんか!いせ市民活動フェスティバル、伊勢市民芸能祭、伊勢市生涯学習フェスティバル等に参加しています。

※教室案内は「スマイルレク」のホームページを参照ください!

問/森 TEL0596-36-0081

真崎 TEL0596-28-7023

もったいない教室日程

受講日	教室名	定員
4月6日(土)	鹿食油でキャンドル・石けん作り	15名
4月7日(日)	鹿食油でキャンドル・石けん作り	15名
4月14日(日)	布ぞうり作り	15名
4月20日(土)	EMほかし作り	30名
4月21日(日)	牛乳パックでカードケース・爪楊枝入れ作り	15名
5月11日(土)	EM石けん・アクリルたわし作り	15名
5月12日(日)	布ぞうり作り	15名
5月18日(土)	牛乳パックでペン立て作り	15名
5月19日(日)	牛乳パックでペン立て作り	15名
5月25日(土)	EMほかし作り	30名
5月26日(日)	手芸・小物教室(ペットボトルカバー作り)	15名
6月1日(土)	新聞紙でコサージュ作り	15名
6月2日(日)	新聞紙でコサージュ作り	15名
6月9日(日)	布ぞうり作り	15名
6月16日(日)	牛乳パックで椅子作り	15名
6月22日(土)	EMほかし作り	30名
6月23日(日)	手芸・小物教室(ペットボトルカバー作り)	15名
6月29日(土)	牛乳パックで椅子作り	15名

登録団体 イベント情報



伊勢リサイクルプラザ

●第37回環境学習会参加者募集

タイトル「生ごみ減量と食品ロスへの取り組み
～あなたもできるごみ減量～」

華やかな宴の後に残るものは、まだ手を付けていない大量の料理!それら进行处理する詫びしさ!!日々の食品残渣の現実と向き合った業務支配人の苦悩と、食品ロス減量への様々な取り組みを聴かせていただき、客として生活者として、私たちのできる生ごみ減量を考えてみませんか。

●日時 3月2日(土) 13:30～15:00

●場所 伊勢リサイクルプラザ

●講師 戸田家 取締役執行役員業務支配人 穴倉秀明さん

●入場 無料

事前の申込み参加費は不要です

問/伊勢リサイクルプラザ

TEL0596-38-2800

三重レクダンス協会

●第16回レクダンスの集い

全員で踊るダンス、サークル発表、バザーなどで、会員相互の交流を図り、みんなで大いに楽しみます。

●日時 4月21日(日) 9:00～12:30

●場所 三重県営体育館 本館
(三重交通Gスポーツの杜)

●観覧無料

●神宮奉納 全国レクリエーションダンス

チアアップ伊勢大会

「心のふるさと」伊勢にての数年に1回開催の大会。全国のレクダンス愛好の方々と一緒に交流を図ります。

●日時 5月23日(木) 9:00～15:00

●場所 三重県営体育館 本館
(三重交通Gスポーツの杜)

●観覧無料

問/TEL0596-25-7867 平沼

TEL0596-37-3398 林



開催

いせ市民活動センター チラシ コンテスト 2/23 結果発表会&チラシ作りセミナー

市民活動にとって情報発信は大切な課題です! イベント、活動のお知らせにつきもののチラシづくりに悩むことはありませんか? 伝えたいことと伝わっていますか? いせ市民活動センターの登録団体が2018年に

自作したチラシを対象にしたコンテストを行いました。

その結果発表として、優秀作品の表彰と、チラシづくりセミナーとして、公募されたチラシをみて意見交換や選定委員による総評を行います。どなたでも参加できます。この機会にチラシ作りのコツなどを学びませんか?

●開催日 2月23日(土) 13:30～

●場 所 北館いせシティプラザ1階ホール

●参加無料 事前の申込み参加費は不要です

問/いせ市民活動センター

TEL 0596-20-4385 FAX0596-20-4386

メール skc@e-ise.net



ご相談ください

若者就業サポートステーション シティプラザ1Fにて随時開設

サポートステーションは職業幹せんではなく、働きたいけど働けない若者や、大人になっても働いていない子供を持った親の相談を受けて、自立に向けてサポートする事業です。厚生労働省の委託事業として全国で110ヶ所(平成23年度現在)に設置されているうちのひとつで、三重県では津市、四日市市、伊賀市と、伊勢市にサポートステーションがあります。

いせ若者就業サポートステーション
TEL 0596-63-6603

○開設日

日曜・祝日・水曜をのぞく週5日

○時間 朝9時～夜6時まで

○利用対象者 学校卒業もしくは中途退学
又は離職後、一定期間無業の状態にある
39歳までの若者と、その保護者。

○受入 キャリアカウンセリング(要予約)
家族向け相談会

運営主体/厚生労働省からの委託事業として
NPO法人いせコンビニネットが運営しています

いせ市民活動センター

パーティ

伊勢市岩瀬1丁目2番29号
TEL 0596-20-4385
FAX 0596-20-4386
Email:skc@e-ise.net

<http://skc.e-ise.net>



■休館日 毎週水曜日

(その日が祝日に当たるときは、翌日以後の休日でない日)

12月29日～1月3日

■開館時間

午前9時
～午後10時